

# ニューズレター 7月号



## 住まいのヒント【おうちの中での紫外線対策】

おうちの中でも紫外線は、窓ガラスやカーテンをすり抜けて、お部屋の中まで入ってきます。日当たりの良い窓辺では、約80%！ そうでない場所でも、反射や散乱したりして、約10%の紫外線が入り込んでいるのだそうです。私たちのお肌へはもちろん、畳やフローリング、家具などの日焼けも気になりますよね。

**■おうちの中へ入ってくる紫外線、どう防ぐ？**  
 室内の紫外線は、主に窓から入ってきます。窓からの侵入を防ぐ有効な方法としては、まず、市販の紫外線防止フィルム(UVカットフィルム)を窓に貼ることが挙げられます。製品にも依りますが、これで約99%もの紫外線を防ぐ事ができます。また、UVカット加工のカーテンを使うのも効果的です。UVカット加工されていないカーテンでも、市販のUVカットスプレーをシュッシュツとかけてみましょう。それだけでUVカットカーテンに早変わりです。

**■日焼けしてしまった量、どうする？**  
 おうちの中でも特に日焼けしやすいのが、畳。ある日 家具を動かしたら、日の当たっていた場所とそうでない場所がくっきり色分けされてしまって・・・なんてこともありますよね。そんな時には“酢”が大活躍です。表面の汚れを拭き取った後、お湯と酢を2:1で混ぜたものを 日の当たっていた所に霧吹きし、乾拭き。その後よく乾燥させると、完全とまではいきませんが、だいぶ色あせが直ります。紫外線という悪い面ばかりが取りざたされている昨今ですが、骨の強化やがん予防など、いい面もちゃんとあるようです。気持ちのよい日光を適度に浴びて、明るく楽しく、日々過ごせますように。



## なんでもランキング

いよいよ夏が始まります。花火大会や盆踊り大会などが開催される時期になりました。夏のお祭りの醍醐味といえば屋台。ズラリと並んだ屋台の中から、何を食べようか迷ってしまう人も多いのではないのでしょうか。そこで今回は、お祭りの好きな屋台について探ってみました。

### お祭りの屋台といえばやっぱりコレと思う好きな屋台ランキング

1位	たこ焼き	6位	わた菓子
2位	焼きそば	7位	お好み焼き
3位	かき氷	8位	いか焼き
4位	金魚すくい	9位	ホットドック・フランクフルト
5位	りんご飴	10位	焼きもろこし

Gooランキング

## 家づくりのヒント【新築の住宅には何が重要？欠かせない設備を徹底解説】

〜玄関編〜

玄関は訪れる人が最初に目にする場所です。来客が持つ家全体のイメージを作ってしまうことでもあります。きちんと片づけられ整った家であるように印象付けるためには、過剰に物が置かれていない玄関は実際よりも広々とした印象も与えます。ただし、実際に生活をするなかで玄関に物が増えてしまうケースは少なくありません。そこで、作っておくと活躍するのが土間収納です。靴や傘といった比較的小さなものでも数が増えれば場所を取ります。また、ベビーカーやゴルフバッグ、自転車などサイズの大きなものもそのまま入れて置ける収納スペースがあると来客の目から簡単に隠すことができ片付けも楽です。また、家と外をつなぐ玄関はセキュリティ面でも気を付けておきたい場所です。不審な来客や泥棒などから家族や家を守るための設備があると日々の不安を減らすことが出来るでしょう。

たとえば、モニター付きインターホンがあれば子どもだけで留守番時にも安心です。録画機能が付いているものなら、不在時の訪問客も後で確認できます。さらに、セキュリティ対策として便利な設備が自動センサー付き照明です。動く人や物に反応して電気が付くため、泥棒などが近づくと明るくなり侵入者の存在を周囲に示したり、泥棒に心理的プレッシャーを与えたりもできますし、夜遅い時間帯の帰宅では足元や手元を照らす明かりとなり便利です。ほかにも、全身のチェックができる大きな姿見があると外出時に利用できます。特に、急いで出かけるなくてはならないときには玄関にあると重宝するものです。また、ガーデニングを趣味にしていたり、ペットがいたりする場合には玄関先に水道があると、日常的に使用できます。

- まとめ
- ・土間収納は玄関を美しく保ち、収納にも便利！
- ・モニター付きインターホンや人感センサーの照明などでセキュリティを強化！
- ・全身チェックや急いでいる時の身だしなみチェックに玄関へ姿見を
- ・ガーデニングやペットに水道があると便利！
- ・ライフスタイルに合わせた設備もチェック！

## おうちがしあわせ【セスキ炭酸ソーダの活用】

ネットやテレビで一時話題になったセスキ炭酸ソーダ。万能と言われたセスキ水ですが思ったような効果が得られなかったり、家に残っているセスキ炭酸ソーダがありましたら是非「効果のある汚れ」を知ってご活用ください！

**■セスキ炭酸ソーダが得意な汚れ**  
 油脂汚れ落としが得意！  
 ⇒油脂汚れはアルカリに出会うと乳化するため。

**■基本のセスキ水の作り方**  
 スプレーボトルに水500ml、セスキ炭酸ソーダ小さじ1を入れてよく振ります。  
 セスキ炭酸ソーダが1キロ600円前後として、かかるコストは約3円前後。  
 コストパフォーマンスがとてもいいです！

**■おすすめのお掃除箇所**  
 ・頻繁に触れる電気のスイッチ  
 ⇒皮脂汚れも脂汚れと同じ要領で効果を発揮します！



・たばこのヤニ汚れ  
 ⇒たばこのヤニニターールは酸性の植物樹脂で弱アルカリ性セスキの得意分野です。  
 注意)白木や畳など表面加工されていない素材に使うとシミになることがあるのでご注意ください。

**■+〇〇で効果アップ！**  
 ・「+メガネ拭き」で凸凹クロス汚れ落とし  
 ⇒凸凹したクロスなどにはメガネ拭きクロスがおススメです。  
 「メガネ拭きクロス」が「セスキ水」のアルカリ洗浄成分を届け、かきだしてくれたようです。

**■「+ティッシュパック」でコンロの汚れ落とし**  
 コンロの受け皿をティッシュで覆いセスキ水をスプレーし、ティッシュパックを施します。  
 そのまま放置し浮いてきた汚れをふき取ります。  
 ティッシュパックでじっくり時間をかけることで頑固な汚れにも効果を発揮します。

**最後に...**  
 手作りのセスキ水は経過時間と共に効力が落ちていきます。コストパフォーマンスは落ちますが、既製品のセスキ水なら期限を気にせず使用することが出来るので手の届くところに置いて、汚れたらサッと出してパツと拭き、「家じゅうずつとピカピカ」を目指しましょう！

